



Beratungsangebot

Paartherapie · Coaching · Psychosoziale Beratung

Stephan Johanning

Frag nicht was es kostet.

Frag was du sparst.

Jede Sitzung die du investierst, spart dir Monate sinnloser Streitereien. Jedes Paket, das ihr bucht, spart euch Jahre des Aneinander-Vorbeilebens. Und jeder Schritt, den du heute machst, spart dir die Frage, die du dir in fünf Jahren stellst: Warum habe ich nicht früher angefangen?

info@paardologie.de · www.paardologie.de · @paardologie



1

Paartherapie & Einzelberatung

Für alle, die lieben – und manchmal nicht wissen wie

Für alle, die lieben. Und manchmal nicht wissen wie.

Die meisten Paare kommen nicht zu spät. Sie kommen genau richtig – in dem Moment, in dem sie merken, dass sich etwas verändern muss. Nicht weil die Liebe weg ist. Sondern weil sie spüren, dass da mehr möglich ist. Hinter jedem Streit steckt ein Bedürfnis. Hinter jeder Stille eine ungesagte Wahrheit.

■ Paare in der Krise

Wenn dieselben Streitereien immer wiederkehren und die Verbindung verloren gegangen ist.

■ Paare auf Autopilot

Wenn alles funktioniert – aber nichts mehr wirklich lebt.

■ Einzelpersonen

Verstehen was du selbst in Beziehungen mitbringst und welche Muster sich wiederholen.

EINZELGESPRÄCHE

Erstgespräch Einzel

30 Min. · Online oder vor Ort

kostenlos

Einzelsitzung

60 Min. · Online oder vor Ort

130 €

Einzelsitzung Vertiefung

90 Min. · inkl. Sophrologie

180 €

Einzelpaket Basis

5 x 60 Min. · inkl. 1 Follow-up

580 €

statt 650 €

Einzelpaket Intensiv

10 x 60 Min. · inkl. 2 Follow-ups

1.100 €

statt 1.300 €

PAARGE SPRÄCHE

Erstgespräch Paar

45 Min. · Online oder vor Ort

kostenlos

Paarsitzung Standard

90 Min. · Online oder vor Ort

200 €



Paarsitzung Intensiv

120 Min. · für tiefere Themen

250 €

Paar-Starter-Paket

3 x 90 Min.

540 €

statt 600 €

Paar-Prozess-Paket

6 x 90 Min. · inkl. Follow-up

1.080 €

statt 1.200 €

Paar-Transformationspaket

12 x 90 Min. · inkl. Buch + 2 Follow-ups

2.160 €

statt 2.400 €

„Ich urteile nicht. Ich frage. Ich höre zu. Und ich helfe euch, miteinander zu sprechen statt gegeneinander.“

— Stephan Johanning



2

Online-Coaching

Dieselbe Qualität – von überall

Dieselbe Qualität. Von überall.

Zoom oder Google Meet. Gleiche Tiefe, gleiche Qualität. Weltweit buchbar. Für Menschen, die genau das brauchen: den sicheren Raum ihrer eigenen vier Wände.

Online-Einzelsitzung

60 Min. · Zoom / Google Meet

120 €

Online-Paarsitzung

90 Min. · Video

170 €

Online-Einzelpaket

5 x 60 Min.

530 €

Online-Paarpaket

6 x 90 Min. · inkl. Follow-up

930 €

VIP-Coaching-Tag Einzel

4 Std. · inkl. Zusammenfassung + Follow-up

790 €

VIP-Coaching-Tag Paar

5 Std. · inkl. Einzelgespräche + Follow-up

1.290 €

3

Retreats

Raus aus dem Alltag. Rein in die Tiefe.

Raus aus dem Alltag. Rein in die Tiefe.

Retreats bieten das, was Einzelsitzungen nicht können: Kontinuität. Intensität. Den Luxus, nicht mittendrin aufhören zu müssen. Kombiniert mit Sophrologie-Einheiten. Unterkunft und Verpflegung nicht im Preis enthalten.

Einzel-Retreat

1 Tag · Online oder vor Ort · inkl. Plan + Follow-up

690 €



Wochenend-Retreat Paar

Fr. Abend – So. Mittag · max. 4 Paare · inkl. Buch + Follow-up

1.490 €

Frühbucher: 1.290 €

Wochenend-Retreat exklusiv

Fr. Abend – So. Mittag · nur ihr zwei

2.490 €

3-Tage-Retreat Paar

Do. Abend – So. Mittag · inkl. 2 Follow-ups

1.990 €

3-Tage-Retreat exklusiv

Do. Abend – So. Mittag · nur ihr zwei

3.490 €



4

Coaching & Persönlichkeitsentwicklung

Hör auf zu funktionieren. Beginne zu leben.

Hör auf zu funktionieren. Beginne zu leben.

Das Coaching bei PAARDOLOGIE™ ist kein Motivationsprogramm. Es gibt keine schnellen Lösungen für langsam gewachsene Probleme. Was es gibt: ehrliche Fragen, klare Antworten und einen Menschen, der dir dabei hilft, die Verantwortung für dein Leben wirklich zu übernehmen. Nicht als Konzept. Als gelebte Entscheidung.

Für wen:

- Menschen in Veränderungsphasen: Jobwechsel, Trennung, Neuanfang.
- Führungskräfte und Unternehmer, die täglich für andere stark sind.
- Alle, die mehr Klarheit, Selbstführung und bewusstes Leben wollen.

„Coaching bedeutet nicht, dass jemand für dich denkt. Es bedeutet, dass jemand mit dir denkt – bis du wieder selbst klar siehst.“

— Stephan Johanning

5

Psychosoziale Beratung

Für Gemeinden & Unternehmen

Wer für andere stark ist, braucht manchmal selbst Unterstützung.

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen, Gemeinden und Pflegeberufen tragen täglich Verantwortung für andere. Die psychosoziale Beratung schafft einen vertraulichen, professionellen Raum – einmal pro Woche, ohne Druck, ohne Wertung.

Das Angebot umfasst:

- Wöchentliche Einzelberatung · 1 Stunde pro Mitarbeiter
- Vor Ort in Ihrer Einrichtung oder online
- Feste wöchentliche Slots oder flexible Einzeltermine
- Volle Schweigepflicht – keine Berichte an die Einrichtung
- Preis auf Anfrage – abhängig von Stundenumfang und Laufzeit



6

Spezialangebote

Für besondere Situationen

Trennungsbegleitung

3 x 60 Min. · Würdevoll durch schwierige Phasen

360 €

Paar-Check-Up

60 Min. · Jahresservice für präventive Paare

150 €

Psychosoziale Beratung

Gemeinde / Unternehmen · diskret

auf Anfrage



7

Meine Arbeitsweise

Kein Standard. Kein Schubladendenken.

Kein Standard. Kein Schubladendenken. Kein Autopilot.

Gottman-Methode

Wissenschaftlich fundierte Paarforschung. Jahrzehntelange Studien über was Beziehungen wirklich trägt.

Emotionsfokussierte Therapie (EFT)

Bindungsbasierter Ansatz nach Sue Johnson. Für tiefere Verbindung und sicheres Miteinander.

Systemische Beratung

Der Mensch im Kontext seiner Beziehungen, Muster und Geschichte.

Sophrologie

Körperarbeit, Atemtechniken, Achtsamkeit – weil Veränderung nicht nur im Kopf stattfindet.

Ehrlichkeit & Humor

Ich sage was ich denke. Und lache wenn es hilft. Beides gehört dazu.

8

Der Weg zu mir

Von der ersten Nachricht bis zum ersten Gespräch

Vier Schritte. Kein Druck.

1

Du meldest dich.

Per Formular, E-Mail oder direkt über Calendly. So wie es dir am angenehmsten ist.

2

Kostenloses Erstgespräch.

30 Min. für Einzelpersonen, 45 Min. für Paare. Online oder vor Ort. Kein Druck.

3

Wir entscheiden gemeinsam.

Welches Format passt? Welche Häufigkeit? Ich sage ehrlich, was möglich ist.

4

Wir fangen an.

Dann wenn du bereit bist. Manchmal sofort. Manchmal braucht es einen Moment. Beides ist richtig.



Alle Beratungsgespräche unterliegen der Schweigepflicht. Keine Berichte an Dritte. Keine Weitergabe von Inhalten. Deine Geschichte bleibt deine Geschichte. Alle Leistungen sind Selbstzahlerleistungen. Absage kostenlos bis 24h vorher.

Der erste Schritt ist der mutigste.

Und er ist kostenlos.

30 Minuten. Kein Druck. Keine Verpflichtung.
Wir schauen gemeinsam ob und wie und ob ich dir helfen kann.

info@paardologie.de

paardologie.de · [@paardologie](https://www.instagram.com/paardologie)

